Urology For Life

Urinmätningslista. MAN.

Namn:

Person:nr

En korrekt ifylld lista är till stor hjälp vid utredning av dina vattenkastningsbesvär.

1. Börja att fylla i listan direkt före frukost.
2. Fyll i varje gång du kissar, även under natten.
3. Den sista mätningen görs direkt före frukost, dagen därpå.
4. Drick inte efter kl. 19, det dygn då du fyller i listan.
5. Använd ett genomskinligt mått med markering för varje deciliter.
6. Ange hur lång tid det tar från det att urinen börjar rinna tills markeringen för 1 dl har passerats.

Datum	Klockslag	Sekunder för första dl	Total mängd i dl	Kommentar